

FICHA TÉCNICA



2026

LTSS

LONG TRAIL

49K

ÍNDICE

DENOMINACIÓN DE LA MODALIDAD	3
FECHA DE CELEBRACIÓN DE LA LTSS	3
LOCALIZACIÓN DEL DESARROLLO DEL EVENTO	3
PARQUE NATURAL QUE AFECTA AL DESARROLLO DEL EVENTO	3
DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO RECORRIDO UTSS	3
MODALIDADES ULTRA TRAIL	5
HORAS DE PASO	5
TERRENO	6
MAPA	6
PERFIL	7



DENOMINACIÓN DE LA MODALIDAD

DENOMINACIÓN: LONG TRAIL SIERRA DE SEGURA (LTSS)

FECHA DE CELEBRACIÓN DE LA LTSS

FECHA DE CELEBRACIÓN: 19 de septiembre de 2026

LOCALIZACIÓN DEL DESARROLLO DEL EVENTO

TÉRMINO DE DESARROLLO DEL EVENTO: T. M. Santiago-Pontones (Jaén)

La Long Trail Sierra de Segura se desarrolla íntegramente dentro del término municipal de Santiago-Pontones (Jaén). Teniendo su punto de salida en el núcleo de población de **PONTONES** y llegada en el núcleo urbano de **SANTIAGO DE LA ESPADA** (Jaén), y transitando por aldeas como Poyotello, Marchena y Prado Moro, y entornos inigualables como Piedra Dionisia, Barranco de las Aguas de Buitre y el Puntal de los Canteros, resultando un recorrido espectacular.

PARQUE NATURAL QUE AFECTA AL DESARROLLO DEL EVENTO

PARQUE NATURAL QUE AFECTA AL DESARROLLO DEL EVENTO: El desarrollo del LONG TRAIL SIERRA DE SEGURA se realiza en el interior del Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas. El desarrollo de la prueba es compatible con la conservación de los recursos naturales y supone una actividad de promoción del Parque Natural que redundará en un beneficio social y económico para la comarca (**apdo. 4.1.11, 5.3.11 del PORN y 4.3. del PRUG**), y que además, se encuentra regulada por la Orden de 20 de marzo de 2003 conjunta con la Consejería de Comercio Turismo y Deporte y la Consejería de Medio Ambiente, por lo que no supondrá ningún tipo de perjuicio a ninguno de los valores naturales y ecológicos del Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y las Villas.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO RECORRIDO UTSS









RECORRIDO LONG TRAIL 49K (Sábado 19): PONTONES, en dirección a Poyotello por el nuevo sendero de San Juan de La Cruz (ruta corta), enlace unos

metros por el GR-247 y acceso el antiguo collado de Poyotello sobre una senda poco marcada y de difícil progresión hasta esta aldea (km 6,4) a una altitud de 1.438 m. Descenso vertiginoso desde Poyotello por sendero pedregoso en dirección a la Cueva del Agua. Es aquí donde la carrera recorre su nueva vertiente adentrándose en una senda pocos metros más abajo de la aldea. Se tomará un desvío a la derecha, según sentido descendente, por un sendero espectacular que se acaba de rehabilitar para sobrevolar el Charco del Humo y que transita la zona conocida como "Risco de las Buitreras" a curva de nivel sin perder los 1.200 m de altitud alrededor del vértice de Piedra Dionisia. Ya casi al final, el sendero asciende hasta llegar a la Campana, caseta forestal, desde donde se puede divisar todo el embalse de las Anchuricas. Se comienza el descenso entre dolinas para llegar a la Pista de Despierna Caballos donde se ubica el segundo avituallamiento. La carrera se adentra en el sendero de los barrancos de Aguas del Buitre para una vez pasados, continuar por el collado de Marchena hasta el Puntal de los Canteros, con unas vistas espectaculares del Pantano de las Anchuricas y los alrededores. En este punto se gira a la derecha para alcanzar la Fuente de la Pililla. Desde ahí se continúa con una bajada técnica final en dirección a Marchena (AV4). Desde Marchena se ascenderá de nuevo buscando la población de Prado del Moro, última población de paso. Desde aquí por un terreno mucho más abierto transitaremos por una pista que nos llevará hasta el Cortijo del Sapo donde se ubica el AV5. Es en este punto en el que la carrera se adentra en una zona muy técnica de bajada hasta el barranco de San Sebastián. Se ascenderán unos quinientos metros por el mismo entre frondoso matorral para ascender de nuevo hasta las Lomas de los Trascachos que lleva hasta el último avituallamiento en las Eras de Rolazor AV6, pasando por la Tiná de Los Forestales. Apenas seis kilómetros separan este punto de la meta, sin embargo, quedará una última subida por la umbría de Rolazor para alcanzar el Parejote, finalizando por el serpenteante sendero de Mirabuenos y llegar a SANTIAGO DE LA ESPADA (Plaza de la Constitución).

MODALIDADES ULTRA TRAIL

1.-INDIVIDUAL ABSOLUTA- Se establece la participación en la modalidad de LTSS (49K) de forma individual. El recorrido establecido es de una longitud de 48,21 km, con un desnivel acumulado positivo de 2.460 m y con cota máxima de 1.658 m (El Parejote).

HORAS DE PASO

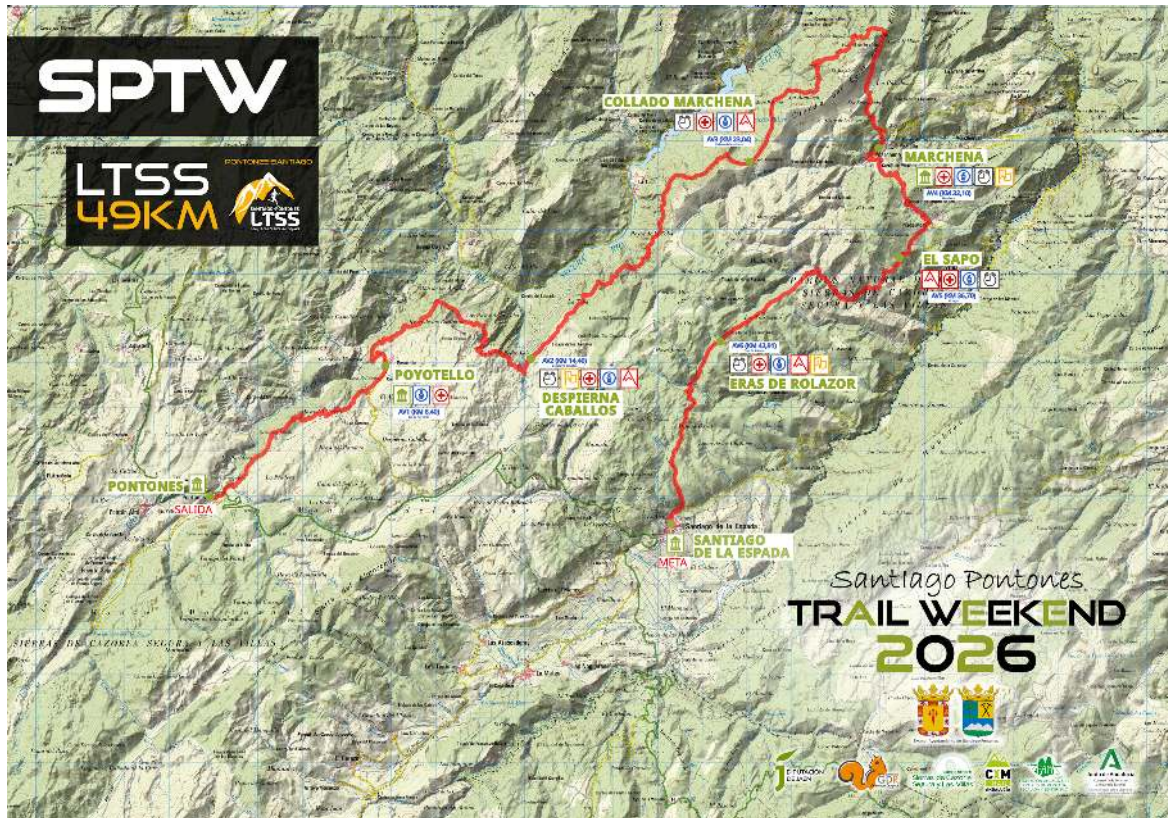
 LOCALIZACIÓN	 REFERENCIA	 PUNTO km	 DESNIVEL ACUMULADO POSITIVO (m)	 DESNIVEL ACUMULADO NEGATIVO (m)	 MEJOR HORARIO ESTIMADO	 HORARIO ESTIMADO INTERMEDIO	 CIERRE CONTROL
PONTONES	Salida	0,00	0	0	8:30	8:30	8:30
POYOTELLO	AV1	6,40	250	140	9:02	9:35	10:00
DESPIERNA CABALLOS	AV2 PC1	14,40	830	645	9:48	11:05	12:00 CIERRE
COLLADO MARCHENA	AV3	23,04	1.290	1.150	10:42	12:40	14:05 CIERRE
MARCHENA	AV4 PC2	32,10	1.535	1.610	11:35	14:20	16:15 CIERRE
EL SAPO	AV5	36,70	1.895	1.845	12:15	15:30	17:45
ERAS DE ROLAZOR	AV6	42,91	2.315	1.995	12:52	16:40	18:50
EL PAREJOTE	CIMA 1.658 m	45,43	2.455	2.125	13:08	17:10	19:20
SANTIAGO DE LA ESPADA	Meta	48,21	2.460	2.470	13:30	17:50	20:00 CIERRE

* **CIERRE** indica que será de obligado cumplimiento. Si pasa después se verá obligado a abandonar la carrera.

TERRENO

DATOS TÉCNICOS DE LA PRUEBA (porcentajes y dificultad)		
TERRENO	PORCENTAJE	OBSERVACIONES
Pista forestal	6%	Pista en buen estado
Sendero marcado	68%	Sendero marcado
Sendero progresión lenta	22%	Vereda poco marcada
Asfalto	4%	Accesos/salidas poblacionales
	100%	Coeficiente de dificultad ALTA
ALTITUD MÁXIMA DE LA PRUEBA 1.658 m		

MAPA



PERFIL

